



STUNDENPLAN

Bahia Dance



*die aktuellen Kurszeiten findest du jeweils in der App

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
ab 09.00	Pole Dance Starter STUDIO 1 OG				Pilates all Level STUDIO EG		OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG				OPEN POLE all Level STUDIO EG	
ab 10.00	Pole Conditioning Beginner-Intermediate STUDIO 1. OG				OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG		OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG				OPEN POLE all Level STUDIO EG	Pole Dance Beginner STUDIO 1. OG
ab 11.00	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG				OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG		OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG		OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG		Strong & Flexy all Level STUDIO/ONLINE EG	
ab 12.00	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG				OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG				Pole Dance Beginner - Inter 1 STUDIO 1. OG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	Heels Dance (Start 12.30) Beginner STUDIO EG	
ab 17.00	Pole Dance Beginner STUDIO 1 OG	Pole Dance Inter 1 - 2 STUDIO EG	Strong & Flexy all Level STUDIO EG	Pole Dance Beginner - Inter 1 STUDIO 1. OG	Pole Dance Beginner / Inter1 STUDIO 1. OG		OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG/EG	Pole Flow Beginner STUDIO 1. OG	Strip Beginner STUDIO EG	Pole Dance Beginner - Inter 1 STUDIO 1. OG		
ab 18.00	Pole Dance Inter 2- Advanced STUDIO EG	Exotic Technique Beginner STUDIO 1 OG	Pole Dance Intermediate 1 STUDIO EG	Pole Dance Beginner STUDIO 1. OG	Pole Conditioning all Level STUDIO 1. OG	Spinning Pole Starter-Beginner STUDIO EG	Exotic Dance Beginner-Inter 1 STUDIO 1 OG	OPEN POLE all Level STUDIO EG	Strong & Flexy (Start 18.15) all Level STUDIO/ONLINE EG		Pole Dance Intermediate 1 STUDIO 1. OG	
ab 19.00	Strong & Fit all Level STUDIO/ONLINE EG	Pole Dance Beginner-Inter1 STUDIO 1. OG	Strong & Flexy all Level STUDIO/ONLINE EG	Pole Dance Basics/Technique STUDIO 1. OG	athleticflow SURF all Level STUDIO/ONLINE EG	Spinning Pole Starter-Beginner STUDIO OG	Pole Dance Inter1- 2 STUDIO EG	Pole Dance Advanced STUDIO 1. OG/EG	OPEN POLE all Level STUDIO 1 OG	Pilates all Level STUDIO EG	Jazz Funk/ Start to Dance (Start 19.15) Beginner STUDIO EG	Pole Dance Beginner STUDIO 1. OG
ab 20.00	Port de Bras Beginner STUDIO EG		Ladystyle Latin Dance Beginner STUDIO EG	Pole Dance (Start 20.15) Beginner STUDIO 1. OG	Pole Dance Beginner STUDIO 1. OG	Heels Dance Intermediate 1 STUDIO EG	Pole Dance Beginner -Inter1 STUDIO 1. OG	Pole Dance Inter1-2 STUDIO EG				